

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ŚCRU RABKA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE,</u> ), sałatka z warzyw korzennych z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <u>SEL,</u> ), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ),	Rosół z makaronem * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ćwiartka z kurczaka pieczona 130 g, Ziemniaki z koperkiem () 250 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser wędzony 50 g ( <u>MLE,</u> ), Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 60 g ( <u>SOJ, SEL, GOR,</u> ), Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g Posiłek nocny : Banan 1 sztuka
<b>niedziela 2023-12-03      Jadłospis dla diety: Łatwo strawna</b>		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ), Sałatka z warzyw korzennych z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <u>SEL,</u> ),	Rosół z makaronem * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ćwiartka z kurczaka gotowana 130 g, Ziemniaki z koperkiem () 250 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE,</u> ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g Posiłek nocny : Banan 1 sztuka
<b>niedziela 2023-12-03      Jadłospis dla diety: Cukrzycowa</b>		
Kakao/p b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ), Sałatka z warzyw korzennych z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <u>SEL,</u> ),	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ćwiartka z kurczaka gotowana 130 g, Ziemniaki z koperkiem () 250 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE,</u> ), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Ser wędzony 50 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka konserwowa 90 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g

<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <u><b>MLE,</b></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <u><b>GLU PSZ,</b></u> ), Masło 83% tł. 5 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 15 g ( <u><b>SOJ,</b></u> ), Sałata zielona 5 g ,
---	---	--